

Dr. Carl Martin Neuerburg & Ulrike Neuerburg

Baraschstr. 21-23 - 14193 Berlin - Tel. (030) 892 75 82 – Fax: (030) 890 93 775 - Mobil-Nr. 0170- 8325 054

Verhaltensregeln bei operativen Eingriffen

- Es ist nicht erforderlich, dass Sie nüchtern zu dem Eingriff erscheinen.
- Da ein sauberes Wundgebiet den Heilungsprozess fördert, sollten Sie Ihre Zähne vor dem Eingriff putzen.
- Zur Vermeidung einer Nachblutung bekommen Sie in vielen Fällen einen Tupfer auf das Operationsgebiet gelegt. Auf diesen sollten Sie eine Stunde lang beißen oder drücken und danach den Tupfer entfernen.
- Nach dem Eingriff dürfen Sie nicht selbst ein Kraftfahrzeug führen!
- Die Operationsgegend sollten Sie sobald als möglich mit einem Eisbeutel oder einem Lappen und Eiswasser von außen kühlen. Verwenden Sie jedoch bitte keine Eispackungen in unmittelbarem Hautkontakt.
- Zur Vermeidung einer Nachblutung sollten Sie in den ersten 24 Stunden auf Alkohol und koffeinhaltige Getränke (Kaffee, Tee, Coca-Cola) verzichten und körperliche Anstrengungen meiden. Sollte es jedoch im Wundgebiet wider Erwarten doch zu einer Nachblutung kommen, so beißen Sie für 1 Stunde auf ein sauberes Stofftaschentuch, welches angefeuchtet ist.
- **In den ersten 24 Stunden dürfen Sie keinesfalls spülen!!!** Am folgenden Tag putzen Sie Ihre Zähne wie üblich unter Schonung des Wundgebietes und spülen den Mund mit lauwarmen Wasser aus, ab dem 2. Tag gründlich, aber vorsichtig die Zähne putzen. Bitte **keine** Munddusche verwenden.
- Essen ist zu unterlassen, solange die Betäubung anhält.
- Nach dem Eingriff und an den folgenden beiden Tagen sollten Sie vorwiegend weiche Kost zu sich nehmen, die Sie nicht ausgiebig kauen müssen, danach reichlich klare Flüssigkeit trinken (Tee, klare Säfte).
- Schmerzen im Wundgebiet sind direkt im Anschluß an den Eingriff nicht ungewöhnlich; nehmen Sie das von uns verordnete Schmerzmittel wie besprochen ein. Auf eine verminderte Fahrtauglichkeit nach der Einnahme dieser Medikamente, bitten wir Sie zu achten!
- Verordnete Antibiotika (z. B. Penicillin) müssen regelmäßig wie besprochen und verschrieben eingenommen werden.
- Eine erschwerte Mundöffnung sowie Schwellungen 2-4 Tage nach dem Eingriff sind normal.
- Nach dem Eingriff nicht rauchen (möglichst 3 Tage)
- Im Falle einer länger anhaltenden Blutung, Fieber über 38 Grad oder sehr starker Schwellungen kommen Sie bitte umgehend in unsere Praxis oder unter der Telefon-Nr. des zahnärztlichen Notdienstes (030) 89004-333 an.
- Bitte beachten Sie in den ersten Tagen nach der Operation, dass Hitzeeinwirkung durch Sonne oder Sauna die Durchblutung anregt und ebenfalls zu Nachblutung führen kann.

- Nach Eingriffen in der Kieferhöhle oder dem Verschuß von Mund-Kieferhöhlen-Verbindungen sollten Sie für ca. 1 Woche möglichst nicht Schnauben. Beim Auftreten von Ausfluß aus der Nase bitte nur mit einem Taschentuch tupfen.
- Vermeiden Sie das Senken des Kopfes (Kopf hoch!)

Wir wünschen baldige Genesung!